

Was ist der Mehrwert der AOK PLUS Sekundärprävention als therapiebegleitende Programme?

- Langfristige Programmdauer für nachhaltigen Therapieerfolg (bis zu 9 Monaten)
- Intensive Gruppenbetreuung (4 –10 Teilnehmer) bzw. Ernährungsberatung als Einzelgespräche
- Individuelle Betreuung in regelmäßigen Einzelgesprächen (Erstgespräch mit Basistest, Auswertungsgespräch, zwei Nachkontakte)
- Teilnehmerorientierte Programmgestaltung, z.B. durch Tausch von Bewegungseinheiten (z. B. mehr Ausdauer- und weniger Kraftübungen)
- Regelmäßige Erfolgskontrolle anhand von Gesundheitsparametern (z. B. Blutdruck, Taillenumfang, Gewicht, Schmerzscore, Wohlbefinden)
- Schriftliches Direktfeedback nach Abschluss an den Arzt (Antragsbogen und Auswertung der Gesundheitsparameter)

Es gibt 3 Programme zur Sekundärprävention:

<p>AOK PLUS–Programm „Rücken“ Bewegungsprogramm</p>	<p>Kursdauer: 12 x 90 min; ab 18. Lebensjahr Abrechnung und Vergütung: 1. für ärztliche Befürwortung der Maßnahme: 5,00 EUR SAC: Abr.-Nr. 99192A, THR: GOP 99008R 2. für die Abschlussuntersuchung des Arztes: 11,00 EUR SAC: Abr.-Nr. 99193A, THR: GOP 99006R</p>
<p>AOK PLUS–Programm „Leichter und aktiver leben“ (LAL) Kombiprogramm Ernährung & Bewegung</p>	<p>für Versicherte mit einem BMI zwischen 30 und 39,9 sowie Risiken für Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen Kursdauer: 12 x 120 min; ab 18. Lebensjahr Abrechnung und Vergütung: 1. für ärztliche Befürwortung der Maßnahme: 5,00 EUR SAC: Abr.-Nr. 99194A, THR: GOP 99008M 2. für die Abschlussuntersuchung des Arztes: 11,00 EUR SAC: Abr.-Nr. 99197A, THR: GOP 99006M</p>
<p>AOK PLUS–Programm „Ernährungsberatung“</p>	<p>Ernährungsberatung auch für Kinder und Jugendliche unter Einbezug eines Erziehungsberechtigten Hinweis: kein geeignetes Programm bei Adipositas -> Verweis auf AOK PLUS-Programm „Leichter und aktiver leben“ Kursdauer: nach Bedarf 1 bis 4 x 60 min (Einzelberatung bzw. Beratung in Kleingruppe) Abrechnung und Vergütung: 1. für ärztliche Befürwortung der Maßnahme: 5,00 EUR SAC: Abr.-Nr. 99195A, THR: GOP 99008E 2. für die Abschlussuntersuchung des Arztes: 11,00 EUR SAC: Abr.-Nr. 99196A, THR: GOP 99006E</p>

Stand: 2/2022

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Vertragspartnerberater.